**Год бережливости**

**Годом бережливости** объявлен ***2013 год*** – такое название содержится в Указе президента №537, который был подписан 29 ноября 2012 года.

В Администрации президента считают, что с помощью проведения года бережливости удастся решить задачи усовершенствования организации производства, повышения качества товаров и услуг, производительность труда путем оптимизации расходов, а также как можно более рационального распределения ресурсов. Кроме того, предполагается исключить разнообразные необоснованные потери – за счет модернизации производства, внедрения инновационных технологий и методов хозяйствования. Сообщается, что мероприятия 2013 года должны быть направлены на стимулирование бережливости и экономии не только на рабочих местах, но и в обычной жизни.

|  |
| --- |
| **Что такое бережливость?** |
| Бережливость – это умение - разумно распоряжаться своим имуществом и своими душевными силами.  Бережливость – качество характера человека, которое помогает путём сохранения малого достичь большего.  Бережливость – это внутренний сторож человеческого достоинства.  Бережливость – это понимание достаточности необходимого и избыточности роскошного.  Бережливость – это уважение человека не только к собственному имуществу и внутреннему миру, но и к имуществу и внутреннему миру окружающих.  ***Преимущества бережливости***  Бережливость даёт свободу – от неоправданного стремления к роскоши.  Бережливость даёт способности – к разумному ведению дел; в том числе финансовых.  Бережливость обеспечивает возможности – для помощи нуждающимся; у бережливого человека всегда найдётся, чем поделиться.  Бережливость обеспечивает некоторую автономность – это может оказаться важным при возникновении экстремальных обстоятельств.  ***Проявления бережливости в повседневной жизни***  Ведение хозяйства. Хороший хозяин дома всегда проявляет бережливость.  Профессиональная деятельность. Наиболее бережливые люди – экономисты; они точно знают цену деньгам и правильно оценивают необходимость или избыточность финансовых вложений.  Спортивные соревнования. Бег на длинные дистанции – спорт для людей, которые умеют бережливо расходовать собственные силы.  Управление государством. Верстая бездефицитный бюджет на очередной финансовый год, государственные мужи проявляют бережливость.  ***Как достичь бережливости***  Бережливость - это не только черта характера человека, но и манера его поведения и способ отношения к жизненным ценностям. Стремиться к бережливости – достойная цель; достижение её требует серьёзной работы над собой.  Сложные финансовые ситуации. Лучший учитель бережливости – сложная экономическая ситуация. В стеснённых условиях почти каждый человек приучается к бережливости.  Самоконтроль. Это сильное средство, помогающее выработать в себе бережливость. Для достижения бережливости необходимо научиться отделять свои потребности от своих желаний: потребности - то, что необходимо; желания – то, чего хочется.  Учёт личных финансов. Для учёта личных финансов созданы удобные компьютерные программы, например, «Домашняя бухгалтерия». Наглядная демонстрация трат – хороший стимул для развития бережливости.  Тренировки. При регулярных физических нагрузках человек учится слушать и слышать собственный организм и бережно расходовать его ресурсы. |

**Мы – жители XXI века**

**Заложники парникового эффекта.**

**Энергия – это бесценный клад**

**С природой нельзя идти нам в разлад.**

**Каждый сэкономленный Ватт**

**Вернётся потомкам нашим в сто крат.**

**ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ**

**1. Не выбрасывайте деньги в окно**

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

**2. Не преграждайте путь теплу**

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

**3. Не перегревайте квартиру**

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

**4. Не выпускайте тепло**

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

**5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу**

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

**ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ**

**1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду**

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа - только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м3 воды!

**2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками**

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21м3 воды в год.

**3**. **Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.**

**4**. **При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.**

**5**. **Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!**

**ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

**1. Используйте энергосберегающие лампы**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

**2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы**

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

**3. Разумно расставляйте мебель на кухне**

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

**4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:**

использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;

используйте лучше одну мощную лампу чем несколько слабомощных;

избегайте отраженного освещения;

оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

**5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:**

следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;

предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;

используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;

готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;

при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;

своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;

откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;

пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо:

запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;

варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.

**6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:**

лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;

предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;

установите температуру в холодильнике на +7 °С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.